

# Ambulante Sucht-Rehabilitation

## Verlauf und Inhalte

Einzeltherapie	Einzeltherapie	Einzeltherapie
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Diagnostik</li> <li>▷ Therapieplan</li> <li>▷ Therapieziele</li> <li>▷ Ressourcen wiederentdecken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Suchtmuster erkennen</li> <li>▷ Konfliktbewältigungsmuster verstehen</li> <li>▷ Bewältigungsstrategien entwickeln</li> <li>▷ Frustrationstoleranz erhöhen</li> <li>▷ Rückfallprophylaxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Bearbeitung der individuellen, psychischen Problematik (Verbesserung der Selbstwertregulation, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit, lebensgeschichtliche Ereignisse)</li> <li>▷ Kontakt zu Gefühlen und Bedürfnissen</li> </ul>
6 Monate	6 Monate	6 Monate



**Bezugspersonengespräche / Paar- und Familientherapie**

**Therapiebegleitende Angebote**

- ▷ medizinische Versorgung
- ▷ Urinkontrollen
- ▷ Krisenintervention
- ▷ Selbsthilfearbeiten
- ▷ Förderung der beruflichen Integration
- ▷ Hilfe bei Freizeitgestaltung
- ▷ Entspannungsverfahren

### Motivationsphase

- Information
- Beratung
- Motivationsklärung
- ▶ Antragsstellung
- ▶ andere Vermittlung
- 4–6 Wochen

### nachfolgende Angebote

- Selbsthilfegruppe / weitere Vermittlung
- Katamnese Einzelgespräch
- Gruppennachgespräch